



## Fiche d'inscription

no \_\_\_\_\_

Réservé au studio

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courrier électronique : \_\_\_\_\_

### Cours de yoga pour lequel(s) vous avez placé une réservation

Power yoga I, II, III ou IV

Jour(s): \_\_\_\_\_

Yoga & méditation

Yoga détente

Heure(s): \_\_\_\_\_

Yoga midi

Yoga prénatal/post-natal

Étudiant (temps plein)

Yoga chaud

Retraités actifs

Tarif : \_\_\_\_\_

TPS 842121329 TVQ 1044905210

Avez-vous des attentes particulières par rapport au cours?

Avez-vous déjà pratiqué le yoga auparavant? Si oui, à quel endroit, quelle méthode ?

Avez-vous des restrictions physiques ou un problème de santé duquel nous devrions être informés ?

Le yoga n'est pas un substitut pour une consultation médicale. Il est toujours préférable de consulter un médecin avant de commencer un nouvel exercice physique. Par la présente, **je déclare que mon état, physique et mental, me permet d'entreprendre des cours de yoga.** Les professeurs du studio de yoga Metta sont qualifiés pour vous guider dans votre pratique et ils s'engagent à prendre toutes les dispositions possibles pour assurer votre sécurité. Cependant, comme toute activité physique, le yoga comporte des risques de blessures qui ne peuvent être complètement éliminés. Ainsi, la responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, vous incombe. En signant ce document, vous affirmez avoir lu et compris que vous demeurez entièrement responsable de votre pratique de yoga et que vous exonérez totalement le studio de yoga Metta, sa dirigeante et ses professeurs de toute responsabilité légale.

**Coûts d'inscription non remboursables et/ou non transférables, peu importe les circonstances.**

Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

# Pour s'inscrire

## Instructions

**\*\*\* Avant de vous inscrire, réservez votre place\*\*\***

### Inscription par courrier postal

1. Imprimez la fiche d'inscription, remplissez-la consciencieusement
2. Nous vous assurons que votre adresse courriel sera gardée confidentielle. Nous nous servons de l'adresse de nos membres pour les informer en priorité des cours et activités offerts au studio uniquement.
3. Une fois complétée , joignez la fiche d'inscription à votre paiement par chèque (au nom de **metta studio de yoga**) et postez le tout à l'adresse suivante.

Metta Studio de yoga  
142 Avenue de la Cathédrale, Suite 2  
Rimouski, QC  
G5L 5H8

### Inscription au studio

1. Vous pouvez également vous inscrire en passant directement au studio (mode de paiement au studio: comptant, par chèque ou débit). Consultez notre site internet pour obtenir les heures d'ouvertures.