

session d'hiver

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

power yoga II
7:00-8:00

power yoga II
9:00-10:30

power yoga II
6:30-7:30

prénatal
10:00-11:30

retraités actifs
10:00-11:30

bambins
10:45-11:30

retraités actifs
10:00-11:30

yoga midi
12:00-12:50

yoga midi
12:00-12:50

yoga midi
12:00-12:50

power yoga II
9:30-11:00

power yoga I-II
10:30-12:00

yoga chaud
11:15-12:15

yoga détente
16:30-17:30

yoga chaud
16:15-17:15

postnatal
14:00-15:00

power yoga II
14:00-15:30

yoga chaud
16:30-17:30

power yoga II
16:30-17:30

yoga détente
16:30-17:30

power yoga I
16:30-17:30

yoga chaud
16:30-17:30

power yoga I
17:45-19:00

yoga avancé
17:45-19:00

yoga avancé
17:45-19:00

power yoga II
17:45-19:00

y&méditation
17:45-19:00

yoga chaud
18:00-19:00

y&méditation
17:45-19:00

yoga chaud
18:00-19:00

prénatal
17:45-19:00

ateliers
à partir de 17:30

yoga chaud
19:30-20:30

power yoga I
19:30-20:50

yoga chaud
19:30-20:30

yoga chaud
19:30-20:30

power yoga II-III
19:30-20:50

yoga détente
19:30-20:50

power yoga II
19:30-20:50

yoga détente
19:30-20:50

